

Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

Наименование организации: Федеральное казенное предприятие "Государственный лазерный полигон "Радуга"

Наименование структурного подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
Отдел метрологии и стандартизации 6038					
31/6038. Инженер по метрологии 2 категории	Применение работником средств индивидуальной защиты органов дыхания	Снижение концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны	Ежедневно, при выполнении работ	Отдел 6038; бюро 5610	
Транспортный цех 660					
24. Водитель автомобиля	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно нагруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение напряженности трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Цех 660	
25. Машинист крана автомобильного	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно нагруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение времени воздействия вибрации.	Ежедневно, при выполнении работ	Цех 660	

ОПЫТНОЕ ПРОИЗВОДСТВО					
<i>Участок механической обработки (111) ОП</i>					
4. Штамповщик 4 разряд	Применение работником средств индивидуальной защиты органов слуха	Снижение уровня шума	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно загруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство	
12/уч.111. Заточник 5 разряд	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно загруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство	
	Применение работником средств индивидуальной защиты органов слуха	Снижение уровня шума	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
196. Токарь-расточник 5 разряд	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с пе-	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство	

	риодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно загруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)				
197. Оператор станков с программным управлением 4 разряд	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно загруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство	
198. Оператор станков с программным управлением 4 разряд	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно загруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство	
8070B012. Оператор станков с программным управлением 5 разряд	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно загруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство	

	конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)				
8070B018. Оператор станков с программным управлением 5 разряд	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно загруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство	
<i>Участок сборочный (112)</i>					
186. Оператор лазерных установок 4 разряд	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно загруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство	
	Применение работником средств индивидуальной защиты органов слуха	Снижение уровня шума	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
187. Оператор лазерных установок 4 разряд	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно загруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство	

	конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)				
	Применение работником средств индивидуальной защиты органов слуха	Снижение уровня шума	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
Участок оптический (114) ОП					
6А. Оптик	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно нагруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство	
	Применение работником средств индивидуальной защиты органов дыхания	Снижение концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
	Применение работником средств индивидуальной защиты органов слуха	Снижение уровня шума	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
Участок покрытий и термообработки (115) ОП					
13. Чистильщик металла, отливок, изделий и деталей 3 разряд	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно нагруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство	
	Установка звукоизолирующих ограждений	Снижение уровня шума	IV квартал 2025 г.	Опытное производ-	

14. Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 разряд	Применение работником средств индивидуальной защиты органов дыхания	Снижение концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
22/уч.115. Маляр 5 разряд	Применение средств звукопоглощения	Снижение уровня шума	IV квартал 2025 г.	Опытное производство	
	Применение работником средств индивидуальной защиты органов дыхания	Снижение концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно нагруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство	
Участок заготовительный (116) ОП					
11/уч.116. Распределитель работ	Применение работником средств индивидуальной защиты органов слуха	Снижение уровня шума	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
17. Резчик на пилах, ножовках и станках 3 разряд	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно нагруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство	

	Применение работником средств индивидуальной защиты органов слуха	Снижение уровня шума	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
18. Мастер участка	Применение работником средств индивидуальной защиты органов слуха	Снижение уровня шума	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
23/уч.116. Кладовщик 2 разряд	Применение работником средств индивидуальной защиты органов слуха	Снижение уровня шума	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
199. Грузчик	Применение работником средств индивидуальной защиты органов слуха	Снижение уровня шума	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
<i>Химическая лаборатория (118)</i>					
200. Начальник лаборатории	Применение работником средств индивидуальной защиты органов дыхания	Снижение концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
	Применение работником средств индивидуальной защиты органов слуха	Снижение уровня шума	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
201. Лаборант химического анализа	Применение работником средств индивидуальной защиты органов дыхания	Снижение концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
	Применение работником средств индивидуальной защиты органов слуха	Снижение уровня шума	Ежедневно, при выполнении работ	Опытное производство; бюро 5610	
<i>Отдел главного энергетика 6040</i>					
42. Монтажник санитарно-технических систем и оборудования 4 разряд	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно нагруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Отдел 6040	

46/6040. Слесарь по ремонту и обслуживанию систем вентиляции и кондиционирования 5 разряд	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно загруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Отдел 6040	
203. Ведущий инженер по эксплуатации котлов на газовом топливе	Организовать рациональные режимы труда и отдыха Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учетом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. Чередовать работу с периодами отдыха. В ходе регламентированных перерывов выполнять комплекс физических упражнений по релаксации сильно загруженных мышечных групп (плечевого пояса, верхних конечностей, поясничной области спины, живота, тазового пояса)	Снижение тяжести трудового процесса	Ежедневно, при выполнении работ	Отдел 6040	

Дата составления: 30.01.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Главный инженер

(должность)

(подпись)

Осипова Ирина Анатольевна

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

31.03.2025

(дата)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Начальник отдела охраны труда, промышленной санитарии и экологии (6044)

(должность)

(подпись)

Круглова Марина Николаевна

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

31.03.2025

(дата)

Инженер по охране труда I категории
отдела 6044

(должность)

(подпись)

Румянцева Милета Ашотовна

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

31.03.2025

(дата)

Начальник производства

(должность)

(подпись)

Гретьяков Валерий Витальевич

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

31.03.2025

(дата)